

## Федерация воркаута Тверской области

Воркаут – это современное движение, зародившееся на уличных спортивных площадках, где основной акцент делается на работу с собственным весом и развитием силы и выносливости.

### ГЛАВНЫМИ ПРЕИМУЩЕСТВАМИ ВОРКАУТА ЯВЛЯЮТСЯ:

- Возможность занятий для всех возрастных групп населения.



- Доступность площадок для занятия воркаутом.

Наша основная цель и задача – приобщение всех слоев населения к здоровому образу жизни посредством проведения бесплатных тренировок, показательных выступлений, мастер – классов, а также проведения соревнований среди жителей Твери и области. Информация о графике наших тренировок и других мероприятий размещается в группе [vk.com/streetworkout\\_tver](https://vk.com/streetworkout_tver), а также на нашем сайте [www.zis-tver.ru](http://www.zis-tver.ru)

Уровень - от начинающих (базовые тренировки по ОФП) и до продвинутых (силовые элементы воркаута).

Рост, вес и подготовка значения не имеют!

Возраст - желательно не младше 10 лет.



Городской пляж



парк Победы

1-я школа, ул. Виноградова 1

Организация воркаут мероприятий, соревнований:

- Чемпионаты городского и регионального уровня
- Фестивали уличного спорта
- Мероприятия, посвященные знаменательным датам
- Показательные выступления на мобильной конструкции

Участие в соревнованиях, мероприятиях в других городах:

- Участие во всероссийских чемпионатах по "Street Workout" в Москве
- Ежегодные соревнования в городах области и близлежащих областях

В планах строительство площадок:

ул. Королева, поселок Мамулино, Бобачевская роща.

Территории школ: №40, №49, №4.

## Тверь ВОРКАУТ



ВСЕ В НАШИХ РУКАХ  
**ВОРКАУТ В МАССЫ**

[www.zis-tver.ru](http://www.zis-tver.ru)

[vk.com/streetworkout\\_tver](https://vk.com/streetworkout_tver)

[tverworkout@mail.ru](mailto:tverworkout@mail.ru)



Председатель  
Благотворительного фонда  
«Защита и Справедливость»  
Депутат Тверской Городской Думы  
Панчин Сергей Андреевич

## ВНИМАНИЕ! ЭТО КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

Сегодня на территории России у всех на виду торгуют синтетическим наркотиком СПАЙС (курительные смеси, миксы, соли для ванн и т.д.) СПАЙС – это сильнейший синтетический наркотик, способный вызывать длительные психозы, суицидальные мысли и т.д. Доказано, что при употреблении СПАЙСа зависимость может сформироваться уже после первого употребления. Продавцы смерти оккупировали почти все места массового скопления людей (торговые центры, клубы, учебные заведения и т.д.). Средний возраст потребителей – дети 13-19 лет.

**ПРОБЛЕМА: МАССОВОЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ  
ОДНОГО ИЗ САМЫХ ОПАСНЫХ НАРКОТИКОВ**



## СПОСОБ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ 3 НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ:

### 1. ЗАКОН

- Общественный контроль исполнения Законодательства, принятого в отношении распространителей и потребителей СПАЙСа
- Введение уголовной ответственности или принудительного лечения (на выбор) для потребителей психоактивных веществ (СПАЙСа)

### 2. ЗЕМЛЯ

- Уничтожение открытой рекламы о продаже СПАЙСа на улицах города
- Блокировка сайтов и страниц социальных сетей с пропагандой и рекламой наркотиков
- Сбор информации о местах продажи наркотиков (создано специальное Приложение для смартфонов)
- Участие в рейдах по закрытию точек продаж совместно с правоохранительными органами

### 3. ПРОФИЛАКТИКА

- Проведение профилактических лекций в учебных заведениях
- Создание методических рекомендаций для родителей и педагогов
- Лекции для молодежи по патриотизму и развитию гражданской активности
- Психологическая поддержка и помощь имеющим наркозависимых в семье



**ТВЕРЬ**

**ВЫБЕРИ МИР  
БЕЗ НАРКОТИКОВ!**

Почта: [stopnark69@gmail.com](mailto:stopnark69@gmail.com)

Сайт: [www.zis-tver.ru](http://www.zis-tver.ru)

Вконтакте: [vk.com/stopnarkotik69](https://vk.com/stopnarkotik69)